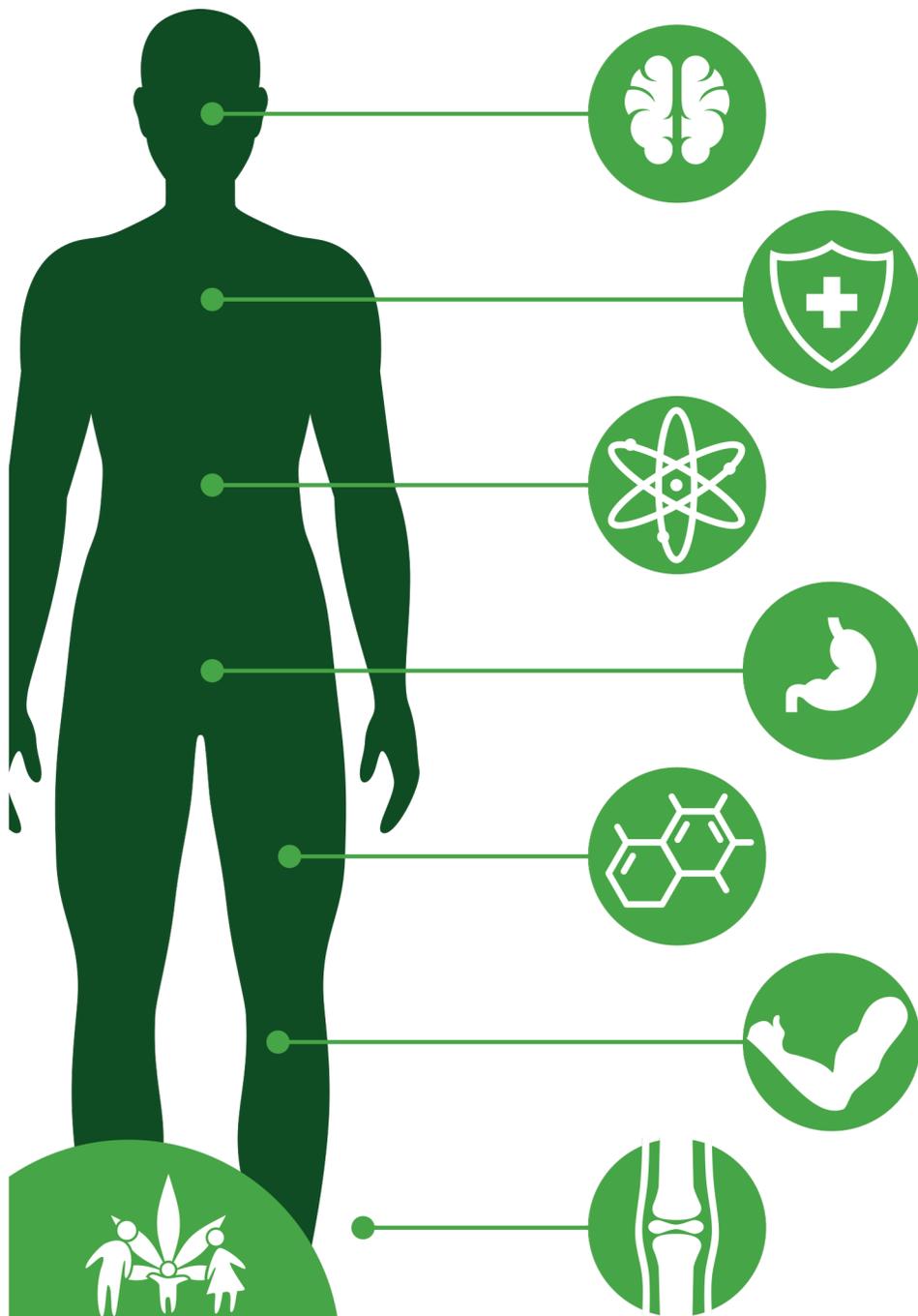


Intro al Canna bis

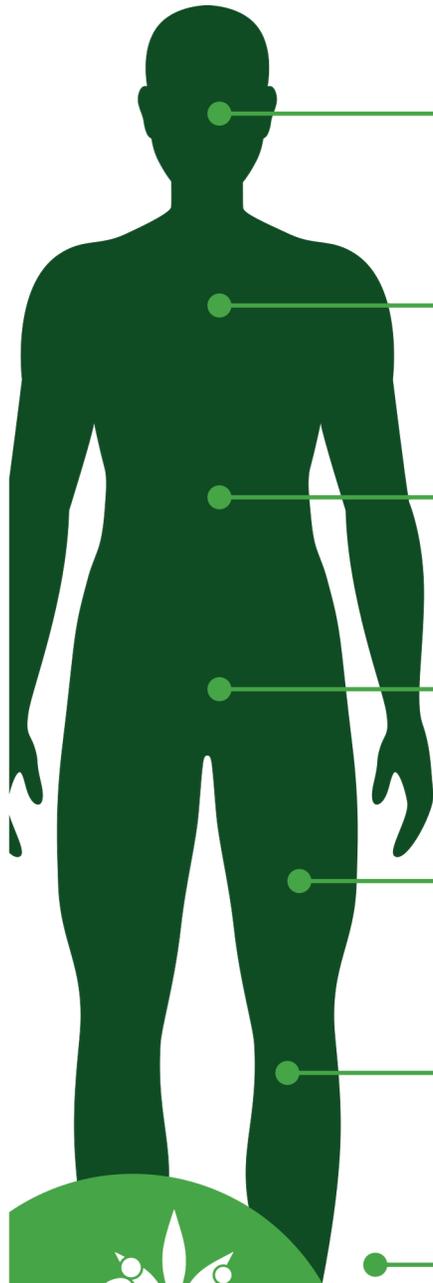
Todo lo que necesitas
saber sobre esta mágica
planta.



www.fundacionamem.org

 @amemmx

El sistema endocannabinoide en el cuerpo



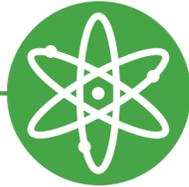
Sistema nervioso central

Facilita la generación de nuevas neuronas y actúa como neuroprotector, regula la actividad motora, plasticidad sináptica y control de cierto procesamiento de la memoria.



Sistema Inmunológico

Regula el sistema inmunológico mediante la supresión de la producción de citocinas proinflamatorias



Metabolismo

Mantiene el balance controlando el consumo de alimentos y funciones metabólicas como almacenamiento de energía, transporte de nutrientes y modular la sensibilidad a la insulina.



Sistema Gastrointestinal

Ayuda a proteger el tracto del SG de inflamación y secreciones gástricas y entéricas anormalmente altas.



Hormonas

Juega un papel importante en la función hipotalámica que regula el metabolismo, la reproducción y la respuesta ante el estrés.



Músculos

Mejora la resistencia al regular el azúcar en la sangre y favorece la recuperación post ejercicio.



Huesos

Juega un papel importante en regular la masa ósea y el crecimiento de huesos.



Las **vías de administración** de cannabis.

Pulmonar



Flores y Extractos

Es la vía de administración más común. Generalmente se hace por medio de combustión o vaporización. El efecto es casi instantáneo y su duración va de 1 a 2 horas.

Otras



Pomadas

Potente antioxidante y antiinflamatorio, lo que lo convierte en una vía muy versátil. El efecto es local en la zona donde se aplica el producto.



Supositorios

Una opción con la mayor absorción por el organismo. Pueden ser rectales o vaginales. El efecto es generalizado con mayor intensidad en la zona de aplicación. Útil para padecimientos que requieren dosis altas.

Oral



Tinturas

Las tinturas es la forma más sencilla para iniciar el cannabis terapéutico. La absorción es sublingual, con efecto rápido y dosificación más precisa.



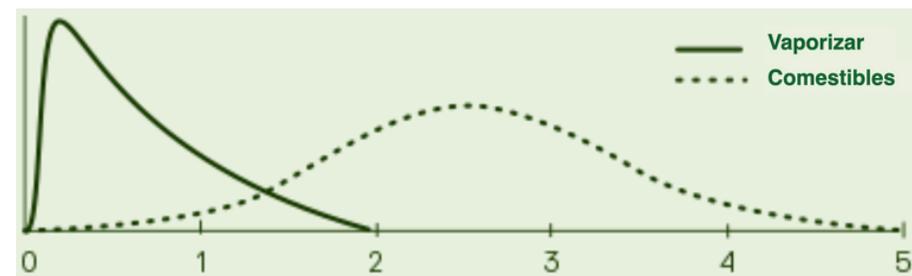
Comestibles

Es una vía administración frecuente en pacientes crónicos. De efecto generalizado y larga duración. Tener cuidado con la dosificación, sobretodo en productos elaborados en casa.



Cápsulas

Son la opción más simple para los que buscan una dosificación consistente, discreta y constante. Tienen dosificación fija por lo que resulta complicado modular la dosis



Duración del efecto. (horas).



Resina de Cannabis



Cannabinoides

Son moléculas exclusivas de la planta del cannabis (fitocannabinoides). Son similares a los endocannabinoides que producimos naturalmente. Los principales son THC y CBD.



Terpenos

Nos ayudan a modular el efecto que queremos lograr con los cannabinoides. Son responsables del olor y sabor a otras plantas. Son el fundamento de la herbolaria.



Flavonoides

Fitonutrientes que tienen propiedades antioxidantes, antiinflamatorios y antibacterianas. La planta las usa de protección contra rayos UV así como repelentes de plagas y depredadores.

THC & CBD



Tetrahidrocannabinol (THC)

Es la molécula más famosa, responsable del efecto psicoactivo. Tiene propiedades analgésicas, de protección neuronal, antioxidante, relajante muscular, antiemética y antitumoral entre muchas otras. Promueve el apetito y el sueño.



Cannabidiol (CBD)

Es un fitocannabinoide, uno de más de 100 existentes. Tiene propiedades antiepilépticas y desinflamatorias. Ayuda a manejar la ansiedad. No es psicoactivo.



Otras Moléculas

Otros cannabinoides relevantes son CBN, Delta 8 THC, CBDA, THCA, THCV entre muchos otros. Cada uno tiene propiedades particulares. Faltan hacer muchos estudios clínicos. Es por eso que se descubren nuevas propiedades y beneficios.



Conoce las **actividades y recursos** de AMEM.

Autocultivo Medicinal en México (AMEM)



Autorización Sanitaria COFEPRIS

Ingresa ahora al manual para tramitar tu autorización con COFEPRIS para cultivo y consumo de cannabis en México.



Nosotrxs

AMEM surge como un colectivo de pacientes en 2016 buscando la regulación del cannabis.

Ahora somos una organización sin fines de lucro enfocada en el uso medicinal de cannabis en México y su autocultivo.

Nuestra misión es educar, incidir y crear comunidad por medio del cannabis.



Manuales AMEM

Como parte de nuestro esfuerzo para dispersar el conocimiento hicimos tres manuales sobre el tratamiento cannábico:

- **Introducción al Cannabis**
- **Introducción al Tratamiento**
- **Introducción al Cultivo**
- **Introducción a Preparaciones Caseras**



Visita Nuestro Sitio

Toda esta información y más disponible en nuestra página web. Por favor deja tu correo para seguir en comunicación. Buenas vibras.



Crónicas de Altura - Podcast

Un podcast sobre cannabis medicinal, nuevos descubrimientos, procesos, status legal y su cultivo para lograr tú independencia farmacológica. Buscamos #SaludParaTodxs.



www.fundacionamem.org

 @amemmx